

# *Bioenergetica e Arte Terapia*

## *..Quando i linguaggi si incontrano...*

(Non sono richieste né conoscenze né esperienza artistiche di alcun tipo per la partecipazione al workshop)

*Il laboratorio si rivolge ad ogni persona interessata a conoscere meglio se stessa attraverso la sperimentazione e l'esplorazione del proprio potenziale creativo e corporeo, portatrici di risonanze interne, corrispondenti ad immagini, emozioni, stati fisici.*

*Scoprire lo spazio dei linguaggi creativi non vuol dire solo acquisire tecniche ma soprattutto permettere a ciascuno di noi di far emergere la specificità del proprio essere individuo.*

*Il laboratorio promuove il benessere psicofisico della persona e lo sviluppo delle sue risorse espressive e relazionali.*

L'incontro si svolgerà sabato 13 giugno 2009 dalle ore 9.30 alle ore 13.00 nella sede dell'Associazione Grounding, presso il CENTRO MIRUM, in Via Ghino Valenti, 2 - Ancona (1° piano, l'ingresso è di fianco al SUNISLAND)

Per info e prenotazioni contattare il numero 328 9269142

[Assoc.grounding@yahoo.it](mailto:Assoc.grounding@yahoo.it)

(entro e non oltre il 6 giugno 2009)

Conducono il Workshop:

CARLONI CLAUDIA - psicologa

BELARDINELLI MARZIA - psicologa

CHIARA DE NINNO - sociologa, arte terapeuta ATI/APIART, art psychotherapist