



# ***Risvegliamoci con la Bioenergetica***

***"Senza respiro non c'è energia,  
senza energia il corpo si contrae,  
non è pienamente vivo"***

***Alexander Lowen***

***Muoviamoci e respiriamo,  
schiudiamoci alle sensazioni,  
scarichiamo le nostre ansie, sciogliamo le nostre tensioni  
muscolari con gli esercizi di bioenergetica!!***

***Dal 5 maggio 2010 dalle ore 21 per 8 incontri della durata di 1 ora a cadenza  
settimanale al prezzo di 56€ (tesseramento escluso)***

***Per info e prenotazioni contattare i riferimenti sotto indicati***

***c/o REM Medical Center - Centro MJRUM, in via Ghino Valenti, 2 - Ancona***

***Dott.ssa Claudia Carloni 328 9269142***

***Dott.ssa Marzia Belardinelli 346 2221626***

***e.mail: [assoc.grounding@yahoo.it](mailto:assoc.grounding@yahoo.it)***

***[www.grounding.eu](http://www.grounding.eu)***