



Risvegliamoci con la **Bioenergetica**

*"Senza respiro non c'è energia,
senza energia il corpo si contrae,
non è pienamente vivo"*

Alexander Lowen

*Muoviamoci e respiriamo,
schindiamoci alle sensazioni,
scarichiamo le nostre ansie, sciogliamo le nostre tensioni
muscolari con gli esercizi di Bioenergetica!!*

*Dal 5 maggio 2010 dalle ore 21 per 8 incontri della durata di 1 ora a cadenza
settimanale al prezzo di 56€ (tesseramento escluso)
Per info e prenotazioni contattare i riferimenti sotto indicati*

c/o REM Medical Center - Centro MJRUM, in via Ghino Valenti, 2 - Ancona

Dott.ssa Claudia Carloni 328 9269142

Dott.ssa Marzia Belardinelli 346 2221626

e.mail: assoc.grounding@yahoo.it

www.grounding.eu